Post-Treatment Care Instructions
After Under Eyes Glowing

1 Avoid Intense Heat and Sweating:

Avoid intense physical activity that causes sweating for at least 24-48 hours after the procedure. Sweat can irritate the skin and disrupt the healing process.
Do not use saunas or steam rooms for at least 48 hours post-treatment.

2 Avoid Touching or Rubbing the Treated Area:

Do not touch, rub, or scratch the treated area for at least 24-48 hours. This helps avoid irritation and potential infection.
If you need to touch your face, make sure your hands are clean.

3 Avoid Makeup for the First 24-48 Hours:

Do not apply makeup for at least 24-48 hours after the treatment. This allows to be absorbed into your skin and helps avoid clogging pores or causing irritation.
Once you resume makeup, use non-comedogenic products to prevent any breakouts or irritation.

4 Stay Out of Direct Sunlight:

Avoid direct sun exposure for at least 2 weeks after your facial treatment. Your skin will be more sensitive and prone to pigmentation.
Always apply sunscreen with SPF 30 or higher daily, even if you are indoors, to protect the treated area from sun damage. Reapply every 2-3 hours if exposed to the sun.

5 Avoid Alcohol and Smoking:

Avoid alcohol for 24-48 hours after the treatment, as it may cause swelling and interfere with the healing process.
Avoid smoking for at least 48 hours, as smoking can slow down healing and reduce circulation.

6 Avoid Harsh Skincare Products:

Avoid using strong active ingredients like retinol, glycolic acid, salicylic acid, or other exfoliants for at least 3-5 days after the treatment. These ingredients can irritate the skin and interfere with the healing process.
Stick to gentle, soothing skincare products for the first few days post-treatment.

7 Mild Redness and Swelling Are Normal:

Mild redness, swelling, or slight bruising may occur in the treated areas after the procedure. This is normal and should subside within a few hours to a day.
If you experience persistent swelling or discomfort, contact your provider for advice.

8 Hydrate Your Skin:

Moisturize your skin regularly with a gentle, hydrating moisturizer to help soothe the skin and keep it nourished. Look for moisturizers with hyaluronic acid, glycerin, or ceramides.
Drink plenty of water throughout the day to keep your skin hydrated from the inside out.

9 Be Cautious with Facial Treatments:

Do not undergo other facial treatments such as chemical peels, microneedling, or lasers for at least 2 weeks following your facial treatment. These treatments may cause irritation or disrupt the healing process.

10 Be Patient with Results:

The results of therapy may take time to become visible. You may start to notice improvements in skin texture, tone, and elasticity within 3-4 weeks.
Collagen stimulation and skin rejuvenation take time, so be patient and consistent with follow-up treatments if necessary. 3-4 sessions spaced 4-6 weeks apart are often recommended for optimal results.

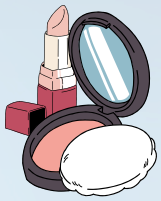
عيادة ازورا
AZURA CLINIC

24 690 690 ◆ 9096 9096

تعليمات العناية بعد العلاج
توهــج تحــت العــين

١ تجنب الحرارة الزائدة والتعرق:
تجنب الأنشطة البدنية الشاقة التي تسبب التعرق لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج، لأن التعرق قد يؤدي إلى تهيج البشرة ويؤثر على عملية الشفاء.
لا تستخدم الساونا أو غرف البخار لمدة 48 ساعة على الأقل بعد العلاج.

٢ تجنب لمس أو فرك المنطقة المعالجة:
لا تلمس، تفرك، أو تخدش المنطقة المعالجة لمدة 24-48 ساعة على الأقل، لتجنب التهيج والعدوى المحتملة.
إذا كنت بحاجة إلى لمس وجهك، فتأكد من نظافة يديك.



٣ تجنب وضع المكياج (لمدة 24-48 ساعة):
لا تستخدمي المكياج لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج، وذلك للسماح للمكونات بالامتصاص في البشرة وتجنب انسداد المسام أو التهيج.
عند استئناف استخدام المكياج، اختاري منتجات غير كوميدوجينية لتفادي ظهور الحبوب أو التهيج.

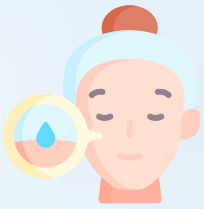
٤ تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس:
تجنبي التعرض المباشر لأشعة الشمس لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد علاج الوجه، حيث ستكون بشرتك أكثر حساسية وعرضة للتصبغات.
احرصي على وضع واقي شمس بعامل حماية 30 أو أكثر يوميًا، حتى لو كنتِ داخل المنزل، لحماية البشرة المعالجة من أضرار الشمس. أعيدي تطبيقه كل 2-3 ساعات عند التعرض للشمس.

٥ تجنب الكحول والتدخين:
تجنب شرب الكحول لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج، حيث يمكن أن يسبب التورم ويؤثر على عملية الشفاء.
امتنع عن التدخين لمدة 48 ساعة على الأقل، لأن التدخين يقلل من تدفق الدم ويبطئ عملية الشفاء.

٦ تجنب مستحضرات العناية القوية:
تجنب استخدام المكونات النشطة القوية مثل الريتينول، حمض الجليكوليك، حمض الساليسيليك، أو أي مقشرات لمدة 3-5 أيام بعد العلاج، لأنها قد تسبب تهيج البشرة وتؤثر على عملية الشفاء.
استخدم مستحضرات عناية لطيفة ومهدئة خلال الأيام الأولى بعد العلاج.

٧ احمرار وتورم خفيف أمر طبيعي:
قد تلاحظ احمرارًا خفيفًا، تورمًا، أو كدمات طفيفة في المناطق المعالجة بعد الإجراء، وهذا أمر طبيعي ويجب أن يهدأ في غضون ساعات إلى يوم واحد.
إذا استمر التورم أو شعرت بعدم الراحة، تواصل مع طبيبك للحصول على المشورة.

٨ ترطيب البشرة:
استخدم مرطبًا لطيفًا ومرطبًا بانتظام لتهدئة البشرة وتغذيتها، ويفضل المنتجات التي تحتوي على حمض الهيالورونيك، الجلسرين، أو السيراميدات.
اشرب كمية كافية من الماء خلال اليوم للحفاظ على ترطيب بشرتك من الداخل.



٩ تجنب العلاجات التجميلية الأخرى:
تجنبي الخضوع لأي علاجات وجه أخرى مثل التقشير الكيميائي، المايكرونيدلنج، أو الليزر لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد علاج الوجه، حيث قد تسبب هذه العلاجات تهيجًا أو تؤثر على عملية التعافي.

١٠ التحلي بالصبر لرؤية النتائج:
قد تستغرق نتائج العلاج بعض الوقت لتصبح واضحة.
قد تلاحظين تحسنًا في نسيج البشرة ولونها ومرونتها خلال 3-4 أسابيع.
تحفيز الكولاجين وتجديد البشرة يحتاجان إلى وقت، لذا كوني صبورة وملتزمة بجلسات المتابعة إذا لزم الأمر.
يُوصى عادةً بـ 3-4 جلسات بفاصل 4-6 أسابيع للحصول على أفضل النتائج.

عيادة ازورا AZURA CLINIC
24 690 690 ◆ 9096 9096