

Post-Treatment Care Instructions After Tattoo Removal



1 Keep the Area Clean and Dry:

Clean the treated area gently with mild soap and lukewarm water after the first 24 hours. Pat it dry with a clean towel—avoid rubbing the area.

Avoid soaking the area in water (e.g., no swimming, hot tubs, or long showers) for at least 1-2 weeks after the procedure.

2

Avoid Picking or Scratching:

Do not pick, scratch, or rub the treated area. It might scab or blister as the body heals, but picking at it can cause infection or scarring.

If itching occurs, apply a soothing gel like Aloe Vera or use a cold compress to relieve discomfort.



3 Apply Sunscreen:

Avoid direct sun exposure to the treated area for at least 4-6 weeks. The skin will be more sensitive, and sun exposure can cause pigmentation changes or scarring.

Apply sunscreen with at least SPF 30 or higher every day, even if you're indoors, to prevent UV damage.

4

Follow-Up Care:

If you're receiving multiple sessions, follow the recommended schedule provided by your technician for future treatments.

Ensure to discuss any unusual side effects with your provider during your follow-up visits.



5 Avoid Strenuous Exercise:

Avoid intense physical activity and heavy sweating for at least 48 hours after treatment. Sweating can irritate the treated area and increase the risk of infection.

If you must exercise, make sure to keep the treated area covered and clean.

6

Don't Use Harsh Products:

Avoid using harsh skincare products (e.g., exfoliants, acids, or retinoids) on the treated area until it has fully healed. These can irritate the skin and delay the healing process.

Stick to gentle, hydrating skincare for the first few weeks.



7 Healing Process:

Do not be alarmed if the tattoo initially appears to darken or form scabs after the treatment. This is part of the natural healing process as the ink is being broken down and the skin is regenerating.

The tattoo may take multiple sessions to fully fade. Each session typically results in some fading, but full removal may require 6-12 sessions spaced about 4-8 weeks apart, depending on the size and color of the tattoo.

8

Monitor for Side Effects:

It's normal to experience swelling, redness, blistering, or mild tenderness around the treated area for a few days after the procedure. These side effects typically resolve within 1-2 weeks.

If you notice severe pain, increased redness, excessive swelling, pus, or fever, it could indicate an infection or other complication, and you should contact your provider immediately.



تعليمات العناية بعد العلاج إزالة التاتو



١ تجنب الحك أو التقشير:

لا تقم بحك، خدش، أو فرك المنطقة المعالجة. قد تظهر قشور أو بثور أثناء الشفاء، ولكن لمسها قد يؤدي إلى التهاب أو ندبات. إذا شعرت بالحكة، يمكنك استخدام جل مهدئ مثل الألويفرا أو كمادات باردة لتخفيف الانزعاج.



٢ حافظ على المنطقة نظيفة وجافة:

اغسل المنطقة المعالجة بلطف باستخدام صابون خفيف وماء دافئ بعد أول 24 ساعة، ثم جففها بالترييب بمنشفة نظيفة دون فرك. تجنب غمر المنطقة في الماء (مثل السباحة، أحواض الاستحمام الساخنة، أو الاستحمام الطويل) لمدة لا تقل عن 1-2 أسبوع.



٣ المتابعة والعناية المستمرة:

إذا كنت تخضع لعدة جلسات، التزم بالجدول الزمني الموصى به من قبل المختص لجلسات العلاج المستقبلية. ناقش أي آثار جانبية غير طبيعية مع مزود الخدمة خلال زيارات المتابعة.

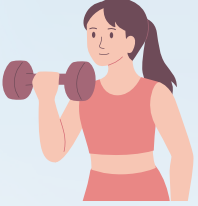
٤ استخدام واقي الشمس:

تجنب التعرض المباشر للشمس على المنطقة المعالجة لمدة لا تقل عن 4-6 أسابيع. تكون البشرة أكثر حساسية، وقد يؤدي التعرض للشمس إلى تغيرات في التصبغات أو ندبات. استخدم واقي شمس يعامل حماية لا يقل عن +30 يوميًا، حتى لو كنت داخل المنزل، لحماية البشرة من أضرار الأشعة فوق البنفسجية.



٥ عدم استخدام المنتجات القاسية:

تجنب استخدام مستحضرات العناية بالبشرة القاسية (مثل المقشرات، الأحماض، أو الرتينويدات) على المنطقة المعالجة حتى تلتئم تمامًا، لأنها قد تسبب تهيج الجلد وتأخر عملية الشفاء. استخدم منتجات عناية لطيفة ومرطبة خلال الأسابيع الأولى.



٦ تجنب التمارين الرياضية العنيفة:

تجنب الأنشطة البدنية الشاقة والتعرق المفرط لمدة 48 ساعة على الأقل بعد العلاج، لأن العرق قد يسبب تهيج المنطقة المعالجة ويزيد من خطر الالتهاب. إذا كنت بحاجة لممارسة الرياضة، احرص على تغطية المنطقة المعالجة والحفاظ عليها نظيفة.

٧ راقب أي آثار جانبية:

من الطبيعي الشعور بتورم، احمرار، بثور خفيفة أو حساسية في المنطقة المعالجة خلال الأيام القليلة بعد الإجراء، وعادةً ما تختفي خلال 1-2 أسبوع. إذا لاحظت ألمًا شديدًا، احمرارًا زائدًا، تورمًا مفرطًا، صديدًا، أو ارتفاعًا في الحرارة، فقد يكون هناك التهاب أو مضاعفات، ويجب عليك استشارة الطبيب فورًا.



٨ عملية الشفاء:

لا تقلق إذا بدا التاتو أغمق في البداية أو تشكلت قشور بعد العلاج، فهذا جزء طبيعي من عملية الشفاء حيث يتم تفكيك الحر وتجدد الجلد. قد يحتاج التاتو إلى عدة جلسات ليختفي تمامًا، وعادةً ما تلاحظ تلاشيًا تدريجيًا بعد كل جلسة. قد يتطلب الإزالة الكاملة 6-12 جلسة بفاصل 4-8 أسابيع بين كل جلسة، حسب حجم التاتو ولونه.

