

Post-Injection Instructions After Sculptra Treatment

To help ensure a smooth recovery and the best possible outcome, please follow the post-treatment instructions below.



Avoid touching, pressing, or applying strong pressure to the treated areas unless performing the recommended massage.



Keep the injection areas clean and avoid unnecessary touching to reduce the risk of irritation or infection.



Avoid strenuous exercise for 24–48 hours after treatment.



Use sunscreen daily and protect your skin from excessive sun exposure.



Avoid excessive heat exposure such as saunas, hot baths, steam rooms, and intense sun exposure for a few days.



Mild swelling, redness, tenderness, or bruising can occur and usually improves within a few days.



Avoid alcohol and smoking for at least 24 hours, as they may increase swelling or bruising.



Avoid facial treatments such as laser, chemical peels, microneedling, or aggressive facials until your provider confirms it is safe.



Massage the treated areas as instructed by your provider (commonly the 5-5-5 rule: massage 5 minutes, 5 times daily, for 5 days, unless your provider advises otherwise).



Contact your healthcare provider if you experience severe pain, increasing redness, warmth, drainage, or unusual symptoms.

تعليمات ما بعد حقن سكالبرترا

للمساعدة في ضمان تعافٍ سلس وتحقيق أفضل النتائج
الممكنة، يُرجى اتباع تعليمات العناية التالية بعد العلاج.

حافظ على نظافة مناطق الحقن، وتجنب
لمسها دون داعٍ لتقليل خطر التهيج أو
العدوى.



تجنب لمس المناطق المعالجة أو الضغط
عليها أو تعريضها لضغط شديد، إلا عند إجراء
التدليك الموصى به.



استخدم واقي الشمس يوميًا، واحرص على
حماية بشرتك من التعرض المفرط لأشعة
الشمس.



تجنب ممارسة التمارين الشاقة أو الأنشطة
البدنية المجهدة لمدة 24-48 ساعة بعد
العلاج.



قد يحدث تورم خفيف، أو احمرار، أو
تحسس موضعي، أو كدمات، وعادةً ما
تتحسن هذه الأعراض خلال بضعة أيام.



تجنب التعرض للحرارة المرتفعة، مثل الساونا،
والحمامات الساخنة، وغرف البخار، والتعرض
الشديد لأشعة الشمس، عدة أيام بعد العلاج.



تجنب الخضوع لعلاجات الوجه، مثل الليزر، أو
التقشير الكيميائي، أو الميكرونيديلينغ، أو
جلسات الفيشال المكثفة، حتى يؤكد مقدم
الرعاية أنه من الآمن القيام بها.



تجنب تناول الكحول والتدخين لمدة لا تقل
عن 24 ساعة، لأنهما قد يزيدان من التورم أو
ظهور الكدمات.



تواصل مع مقدم الرعاية الصحية إذا شعرت
بألم شديد، أو ازداد الاحمرار، أو سخونة في
المنطقة المعالجة، أو خروج إفرازات، أو ظهرت
أي أعراض غير طبيعية.



قم بتدليك المناطق المعالجة وفقًا لتعليمات
مقدم الرعاية (ويوصى عادةً بقاعدة 5-5-5:
تدليك لمدة 5 دقائق، 5 مرات يوميًا، لمدة 5
أيام، ما لم يوصى مقدم الرعاية بخلاف ذلك).

