

Post-Botox Instructions for Hyperhidrosis (Excessive Sweating)

Here are a few simple aftercare tips to help you achieve the best results from your Botox treatment.



Do not rub, massage, or apply pressure to the treated area for 4–6 hours after the injection.



Avoid alcohol for 24 hours, as it may increase the risk of bruising.



Avoid laser treatments, massage therapy, or other cosmetic procedures on the treated area for 24 hours.



After palm injections, avoid heavy lifting or activities requiring fine hand movements for the rest of the day, if possible.



Mild pain, tenderness, numbness, or temporary muscle weakness in the hands or feet may occur and usually resolves on its own.



Keep the treated area clean and dry.



Avoid strenuous exercise, vigorous physical activity, hot baths, saunas, and hot tubs for 24 hours.



If you experience mild pain or swelling, you may apply a cold compress for 10–15 minutes without putting direct pressure on the injection sites.



For underarm injections, avoid using deodorant or antiperspirant on the day of treatment if the skin is irritated or there are small bleeding points. You may resume use once the irritation has resolved.



After sole injections, limit prolonged walking or standing on the day of treatment if discomfort is present.

Expected Results



The effects of Botox usually begin within 3–7 days.



Maximum improvement is typically seen within 10–14 days.



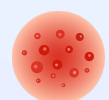
The effects generally last 4–6 months, although the duration may vary between individuals.

When to Contact Your Healthcare Provider?

Seek medical advice if you experience:



Severe or worsening pain or swelling.



Increasing redness, discharge, or signs of infection.



Signs of an allergic reaction, such as difficulty breathing, hives, or swelling of the face or throat (seek emergency medical care immediately)



Significant or prolonged weakness of the hands or feet that interferes with daily activities.

تعليمات ما بعد حقن البوتوكس لعلاج فرط التعرق

إليك بعض إرشادات العناية البسيطة بعد العلاج لمساعدتك على تحقيق أفضل النتائج من حقن البوتوكس.

تجنب ممارسة التمارين الشاقة، أو الأنشطة البدنية المكثفة، أو الاستحمام بالماء الساخن، أو استخدام الساونا أو الجاكوزي لمدة 24 ساعة.



لا تفرك أو تدلك أو تضغط على المنطقة المعالجة لمدة 4-6 ساعات بعد الحقن.



إذا شعرت بألم أو تورم خفيف، يمكنك وضع كمادة باردة لمدة 10-15 دقيقة، مع تجنب الضغط مباشرة على مواضع الحقن.



تجنب تناول الكحول لمدة 24 ساعة، لأنه قد يزيد من خطر ظهور الكدمات.



تجنب جلسات الليزر، أو جلسات التدليك، أو أي إجراءات تجميلية أخرى على المنطقة المعالجة لمدة 24 ساعة.



بعد حقن الإبط، تجنب استخدام مزيل العرق أو مضاد التعرق في يوم العلاج إذا كان الجلد متهيئًا أو توجد نقاط نزف صغيرة. ويمكنك استئناف استخدامه بعد زوال التهيج.



بعد حقن راحة اليد، تجنب رفع الأشياء الثقيلة أو الأنشطة التي تتطلب حركات دقيقة لليدين خلال بقية اليوم، إن أمكن.



بعد حقن باطن القدم، قلل من المشي أو الوقوف لفترات طويلة في يوم العلاج إذا شعرت بأي انزعاج.



قد تشعر بألم خفيف، أو تحسس موضعي، أو خدر، أو ضعف مؤقت في عضلات اليدين أو القدمين، وعادةً ما تزول هذه الأعراض من تلقاء نفسها.



حافظ على نظافة المنطقة المعالجة وجفافها.



النتائج المتوقعة

يظهر التأثير الكامل عادةً خلال 10-14 يومًا.



عادةً ما تبدأ نتائج البوتوكس بالظهور خلال 3-7 أيام.



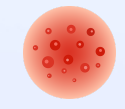
تستمر النتائج عادةً لمدة 4-6 أشهر، وقد تختلف مدة التأثير من شخص لآخر.



متى يجب التواصل مع مقدم الرعاية الصحية؟

اطلب المشورة الطبية إذا واجهت أيًا مما يلي:

ازدياد الاحمرار، أو خروج إفرازات، أو ظهور علامات تدل على وجود عدوى.



ألمًا شديدًا أو متزايدًا، أو تورمًا شديدًا أو يزداد سوءًا.



ضعف شديد أو مستمر في اليدين أو القدمين يؤثر في قدرتك على أداء الأنشطة اليومية.



ظهور علامات الحساسية، مثل صعوبة في التنفس، أو الشرى، أو تورم الوجه أو الحلق (اطلب الرعاية الطبية الطارئة فورًا).

