

Post-Treatment Care Instructions After Peeling

- ⚠️ Limit sun exposure for at least 1 month and adequate sun protector.
- ⚠️ Avoid washing your face for 24 hours.

IMMEDIATE CARE (FIRST 24-48 HOURS)



- 1 Avoid Touching or Rubbing:**
Avoid touching or rubbing the treated area to prevent irritation or infection.

- 2 Cooling:**
Apply a cool compress or aloe vera gel to the treated area if you experience any discomfort or redness. Avoid ice packs directly on the skin.



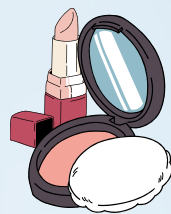
- 3 Moisturize:**
Use a gentle, hydrating moisturizer and Antibiotic Cream recommended by your provider to keep the treated skin nourished.

- 4 Redness and Swelling:**
Expect mild redness and swelling immediately after the procedure. This is normal and typically subsides within a few hours to a few days.

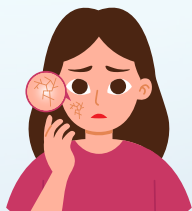


- 5 Sun Protection:**
Keep your skin protected from direct sun exposure. Apply a broad-spectrum sunscreen (SPF 30 or higher) repeat every 2 hours!

- 6 Avoid Makeup:**
Do not apply makeup to the treated area for at least 24 hours to allow the skin to breathe and heal.



DAYS 3-7 POST-TREATMENT



- 7 Flaking and Peeling:**
You may experience mild flaking or peeling as your skin renews itself. Do not pick or peel the skin to avoid scarring.

- 8 Continue Moisturizing:**
Keep the skin hydrated with a gentle moisturizer to support the healing process.

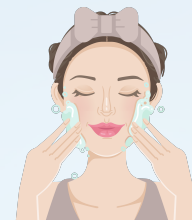


- 9 Sun Avoidance:**
Limit sun exposure for at least 1 month and adequate sun protector. If you must go outside, wear a wide-brimmed hat and continue to use sunscreen.

- 10 Avoid Heat:**
Steer clear of hot showers, saunas, and excessive heat at for at least one week to prevent irritation.



ONGOING CARE (WEEK 2 AND BEYOND)



- 11 Gentle Cleansing:**
Continue using a gentle cleanser to wash your face. Avoid harsh scrubs or exfoliating products.

- 12 Reapply Sunscreen:**
Sunscreen is essential for the following weeks to protect the skin from UV damage and prevent pigmentation issues.



- 13 Avoid Harsh Products:**
Refrain from using retinoids, glycolic acid, or other active ingredients until advised by your provider.

- 14 Follow-Up Appointments:**
Schedule any recommended follow-up appointments with your provider to ensure proper healing and optimal results.



تعليمات العناية بعد التقشير

⚠️ تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة شهر على الأقل واستخدام واقي شمس مناسب
⚠️ تجنب غسل وجهك لمدة 24 ساعة.

العناية الفورية (أول 24-48 ساعة)



١ تجنب لمس أو فرك:

تجنب لمس أو فرك المنطقة المعالجة لمنع التهيج أو العدوى.

٢ التبريد:

يمكن وضع كمادات باردة أو جل الألوفيرا على المنطقة المعالجة في حال الشعور بعدم الراحة أو الاحمرار. تجنب وضع الثلج مباشرة على الجلد.



٣ الترطيب:

استخدم مرطبًا لطيفًا ومرطبًا وكريمًا مضادًا حيويًا كما يوصي به الطبيب للحفاظ على ترطيب البشرة.

٤ الاحمرار والتورم:

من الطبيعي حدوث احمرار طفيف وتورم بعد الجلسة، وعادة يزول خلال بضع ساعات إلى أيام قليلة.



٥ الحماية من الشمس:

تجنب التعرض المباشر للشمس، واستخدم واقي شمس واسع الطيف (SPF 30 أو أعلى) مع إعادة التطبيق كل ساعتين.

٦ تجنب المكياج:

لا تضع المكياج على المنطقة المعالجة لمدة 24 ساعة على الأقل للسماح للبشرة بالتنفس والتعافي.

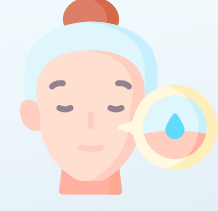


٧ التقشر والتجدد:

قد يحدث تقشر خفيف أو تقشير أثناء تجدد البشرة. تجنب تقشير الجلد بيدك لمنع ظهور ندوب.

٨ المتابعة على الترطيب:

حافظ على ترطيب البشرة باستخدام مرطب لطيف لدعم عملية الشفاء.



٩ تجنب الشمس:

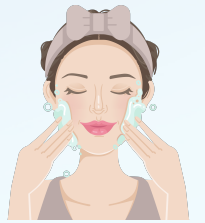
الحد من التعرض لأشعة الشمس لمدة شهر على الأقل واستخدام واقي شمس مناسب. عند الخروج، ارتد قبعة واسعة الحواف واستمر في استخدام واقي الشمس.

١٠ تجنب الحرارة:

لا تأخذ حمامات ساخنة جدًا، أو تستخدم الساونا، أو تتعرض لحرارة زائدة لمدة أسبوع على الأقل لمنع تهيج الجلد.



العناية المستمرة (الأسبوع الثاني وما بعده)



١١ تنظيف لطيف:

استخدم غسولًا لطيفًا لغسل الوجه، وتجنب استخدام المقشرات القوية أو المنتجات التي تحتوي على أحماض مقشرة.

١٢ إعادة تطبيق واقي الشمس:

ضروري في الأسابيع التالية لحماية البشرة من أضرار الأشعة فوق البنفسجية ومنع التصبغات.



١٣ تجنب المنتجات القوية:

تجنب استخدام الريتينويد، وأحماض الجليكوليك، أو أي مكونات نشطة أخرى حتى يسمح الطبيب بذلك.

١٤ المتابعة مع الطبيب:

احجز المواعيد الموصى بها لمتابعة حالتك وضمان التئام الجلد بشكل صحيح وتحقيق أفضل النتائج.

