

Post-Treatment Care Instructions for Nail Fungus (Onychomycosis) After Fotona Laser



1

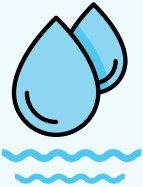
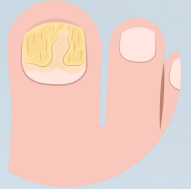
Protect Your Nails from Moisture:

Avoid soaking your feet or hands in water for at least 24-48 hours after the treatment to allow the laser-treated areas to heal. Keep your feet and hands dry, as moisture can promote fungal growth and hinder healing. Make sure to dry your nails thoroughly after washing or bathing.

2

Watch for Recurrence:

Even after successful treatment, fungal infections can recur. Be vigilant in keeping your nails clean, dry, and protected. If you notice any signs of reinfection (such as discoloration or thickening of the nail), contact your provider for further treatment.



3

Avoid Moist or Damp Environments:

Avoid public pools, saunas, or hot tubs for at least 1-2 weeks after the procedure to prevent the fungus from reinfecting your nails. Be cautious of walking barefoot in public places (like gym showers or locker rooms) to prevent re-exposure to fungal spores.

4

Wear Clean, Dry Socks and Shoes:

Always wear clean, dry socks after the treatment. Choose cotton or moisture-wicking socks to keep your feet dry. Rotate your shoes to allow them to air out between wears. Fungal spores can survive in shoes, so it's a good idea to disinfect them if possible.



5

Avoid Scratching or Picking:

After treatment, do not pick at or scratch the treated area. Allow any scabs or crusts to fall off naturally to avoid infection or scarring.

6

Follow-Up Appointments:

Schedule follow-up appointments with your provider to monitor the progress of the treatment and ensure that the fungal infection is improving. Nail fungus can take several months to fully resolve, so consistent monitoring is important.



7

Nail Care:

Avoid wearing tight shoes or socks immediately after treatment. Opt for open-toed shoes or breathable footwear to reduce the risk of further fungal infection. Trim the affected nails carefully. If your nails are thickened, you may be advised to trim them regularly to allow the laser treatment to reach the infected area. Avoid using nail polish or artificial nails for at least 1-2 weeks after treatment, as this can trap moisture and create a breeding ground for fungus.

تعليمات العناية بعد علاج فطريات الأظافر (الأنكوميكوز) بجهاز فوتونا ليزر



مراقبة أي عودة للعدوى:

حتى بعد نجاح العلاج، قد تعود العدوى الفطرية. لذلك، كن حريصًا على إبقاء أظافرك نظيفة وجافة ومحمية دائمًا. إذا لاحظت أي علامات عودة العدوى (مثل تغير لون الأظافر أو سماكتها)، استشر طبيبك للحصول على علاج إضافي.

حماية الأظافر من الرطوبة:

تجنب نقع قدميك أو يديك في الماء لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج للسماح للمنطقة المعالجة بالشفاء. حافظ على جفاف قدميك ويديك، حيث يمكن أن تعزز الرطوبة نمو الفطريات وتعيق عملية الشفاء. احرص على تجفيف الأظافر جيدًا بعد الغسل أو الاستحمام.

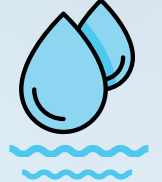


ارتداء الجوارب والأحذية النظيفة والجافة:

احرص دائمًا على ارتداء جوارب نظيفة وجافة بعد العلاج. اختر الجوارب القطنية أو تلك التي تمتص الرطوبة للحفاظ على جفاف قدميك. قم بتبديل الأحذية للسماح لها بالتهوية بين كل مرة ترتديها. يمكن أن تبقى الجراثيم الفطرية داخل الأحذية، لذا يفضل تعقيمها إن أمكن.

تجنب البيئات الرطبة أو المبللة:

ابتعد عن أحواض السباحة العامة، الساونا، أو الجاكوزي لمدة 1-2 أسبوع بعد الإجراء لمنع إعادة إصابة الأظافر بالفطريات. كن حذرًا من المشي حافي القدمين في الأماكن العامة (مثل الحمامات الجماعية أو غرف تبديل الملابس) لتجنب التعرض للفطريات مجددًا.



المواعيد والمتابعة:

حدد مواعيد جلسات المتابعة مع طبيبك لمراقبة تطور العلاج والتأكد من تحسن العدوى الفطرية. قد يستغرق عدة أشهر للتخلص التام من فطريات الأظافر، لذا فإن المتابعة المستمرة ضرورية.

تجنب خدش أو تقشير الجلد:

بعد العلاج، لا تقم بخدش أو نزع الجلد المعالج. اسمح لأي قشور أو قشور جلدية بالسقوط بشكل طبيعي لتجنب الإصابة أو التندب.



العناية بالأظافر:

تجنب ارتداء الأحذية أو الجوارب الضيقة مباشرة بعد العلاج. اختر الأحذية المفتوحة أو المريحة للتهوية لتقليل خطر الإصابة بالفطريات مرة أخرى. قم بقص الأظافر المصابة بعناية. إذا كانت الأظافر سميكة، قد يُنصح بقصها بانتظام للسماح للعلاج بالوصول إلى المنطقة المصابة. تجنب استخدام طلاء الأظافر أو الأظافر الصناعية لمدة 1-2 أسبوع بعد العلاج، حيث يمكن أن تحتجز الرطوبة وتوفر بيئة مناسبة لنمو الفطريات.

