

Post-Treatment Care Instructions

Microneedling



1 Keep Your Skin Clean:

Gently cleanse your skin with a mild, non-irritating cleanser for the first 24-48 hours. Avoid using scrubs, exfoliants, or any harsh skin care products. Avoid washing your face with hot water or using harsh towels to pat your skin dry. Always use lukewarm water and a soft towel.

2

Avoid Other Facial Treatments:

Do not undergo any other facial treatments like chemical peels, laser treatments, or dermaplaning for at least 2 weeks after microneedling to avoid irritating your skin.



3

Avoid Makeup for the First 24-48 Hours:

Do not apply makeup for at least 24-48 hours after the procedure. Your skin will be more sensitive, and makeup can clog pores or cause irritation. If you must wear makeup after 48 hours, choose non-comedogenic (non-pore-clogging) products and ensure they are applied with clean brushes.

4

Avoid Sun Exposure:

Avoid direct sun exposure for at least 7 days after the treatment. Your skin will be more sensitive, and sun exposure can lead to hyperpigmentation. Always apply a broad-spectrum sunscreen with at least SPF 30 or higher daily, even if you are indoors.



5

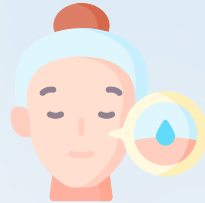
Be Patient with Results:

Collagen stimulation and improvement in skin texture can take time. You may start to see visible improvements within 2-3 weeks, but full results are typically noticed after 4-6 weeks. Multiple sessions may be recommended for optimal results, depending on the skin concern being treated.

6

Hydrate Your Skin:

Apply a gentle, hydrating moisturizer to keep your skin moisturized and calm. Drink plenty of water to keep your skin hydrated from the inside out and help the healing process.



7

Swelling and Redness:

After the procedure, your skin may appear red or slightly swollen, similar to a mild sunburn. This should subside within a few hours to a day. If swelling or redness persists beyond a few days, or if you notice any unusual signs (such as severe irritation, blistering, or pus), contact your provider.

8

Avoid Sweating and Intense Physical Activity:

Avoid intense physical activity (such as exercise, saunas, or steam rooms) for at least 48 hours. Sweating can irritate the treated area and interfere with the healing process. Do not expose your skin to excessive heat (such as hot showers, hot tubs, or saunas) for at least 48 hours.



9

Do Not Touch, Scratch, or Pick at Your Skin:

Avoid touching, scratching, or picking at the treated area for at least 5-7 days. Doing so can cause irritation or infection and may disrupt the healing process. If you experience any peeling, allow it to fall off naturally—do not peel it yourself. Stick to hydrating and soothing products such as those with hyaluronic acid, ceramides, or aloe vera to keep the skin moisturized and support healing.

تعليمات العناية بعد العلاج المايكرونيديلينغ



تجنب العلاجات التجميلية الأخرى:

لا تقم بإجراء أي علاجات وجه أخرى، مثل التقشير الكيميائي أو الليزر أو الديرمابلانينغ، لمدة أسبوعين على الأقل بعد المايكرونيديلينغ لتجنب تهيج البشرة.

حافظ على نظافة بشرتك:

نظف بشرتك بلطف باستخدام غسول خفيف وغير مهيج خلال الـ 24-48 ساعة الأولى. تجنب استخدام المقشرات أو أي منتجات قوية للعناية بالبشرة. تجنب غسل الوجه بالماء الساخن أو استخدام مناشف خشنة للتجفيف، ويفضل استخدام ماء فاتر ومنشفة ناعمة.



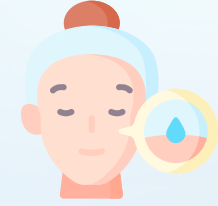
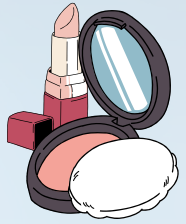
تجنب التعرض للشمس:

تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس لمدة 7 أيام على الأقل بعد العلاج، حيث ستكون البشرة أكثر حساسية وقد يؤدي التعرض للشمس إلى فرط التصبغ. استخدم دائماً واقي شمس واسع الطيف بمعامل حماية (SPF 30) أو أعلى يوميًا، حتى إذا كنت داخل المنزل.

٤

تجنب وضع المكياج (المدة 24-48 ساعة):

لا تضع المكياج لمدة لا تقل عن 24-48 ساعة بعد العلاج، حيث ستكون البشرة حساسة ويمكن أن يؤدي المكياج إلى انسداد المسام أو تهيج الجلد. إذا كنت بحاجة لاستخدام المكياج بعد 48 ساعة، اختر منتجات غير كوميدوجينيك (غير مسببة لانسداد المسام) وتأكد من تنظيف الفرشاة جيدًا قبل الاستخدام.



ترطيب البشرة:

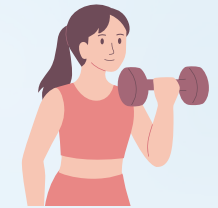
ضع مرطبًا لطيفًا ومرطبًا للحفاظ على هدوء وترطيب البشرة. اشرب كمية كافية من الماء للحفاظ على ترطيب البشرة من الداخل وتسريع عملية الشفاء.

٦

تحل بالصبر لرؤية النتائج:

تحفيز الكولاجين وتحسن ملمس البشرة يستغرق بعض الوقت. قد تبدأ بملاحظة التحسن خلال 2-3 أسابيع، ولكن النتائج الكاملة تظهر عادةً بعد 4-6 أسابيع. قد تحتاج إلى عدة جلسات للحصول على أفضل النتائج، اعتمادًا على حالة البشرة التي يتم علاجها.

٥



تجنب التعرق والنشاط البدني المكثف:

تجنب التمارين الرياضية الشاقة أو دخول الساونا أو غرف البخار لمدة 48 ساعة على الأقل، لأن التعرق قد يسبب تهيج الجلد ويؤثر على عملية الشفاء. تجنب تعريض البشرة للحرارة الزائدة (مثل الاستحمام بالماء الساخن أو الجاكوزي أو الساونا) لمدة 48 ساعة على الأقل.

٨

احمرار وتورم البشرة:

قد تبدو البشرة حمراء أو متورمة قليلاً بعد العلاج، مثل حروق الشمس الخفيفة، وهذا سيختفي خلال ساعات إلى يوم. إذا استمر الاحمرار أو التورم لأكثر من بضعة أيام، أو لاحظت أي علامات غير طبيعية مثل تهيج شديد أو بثور أو خروج صديد، استشر طبيبك فوراً.

٧



لا تلمس أو تحك أو تقشّر بشرتك:

تجنب لمس أو حك أو تقشير البشرة لمدة 5-7 أيام على الأقل، حيث قد يؤدي ذلك إلى تهيج الجلد أو التهابه ويؤثر على التعافي. إذا بدأت البشرة بالتقشر، دعها تتجدد بشكل طبيعي دون محاولة إزالة القشور يدوياً. استخدم منتجات ترطيب مهدئة تحتوي على حمض الهيالورونيك أو السيراميد أو الألويفرا للحفاظ على ترطيب البشرة ودعم عملية الشفاء.

٩

