

Post-Treatment Care Instructions After Lip Glowing Treatment



1

Keep the Lips Moisturized:

Apply a gentle lip balm or hydrating ointment recommended by your provider regularly to keep your lips moisturized. Avoid using products with fragrances or harsh chemicals as they can irritate the treated area.

2

Avoid Touching or Rubbing the Lips:

Do not touch, rub, or massage your lips for at least 24-48 hours. This is important to avoid introducing bacteria into the treated area and to help the treatment settle properly.



3

Avoid Makeup for the First 24 Hours:

Do not apply makeup (such as lipstick or lip gloss) on your lips for 24 hours after the treatment. This helps to prevent irritation and allows the treatment to fully absorb into the skin.

4

Avoid Sun Exposure:

Protect your lips from direct sun exposure for 2 weeks after the treatment. UV rays can increase the risk of swelling, pigmentation, or irritation. Always apply a lip balm with SPF (at least SPF 30) when going outdoors.



5

Avoid Intense Physical Activity:

Avoid strenuous exercise for 24-48 hours after the treatment to minimize the risk of swelling, redness, or irritation. Sweating can also affect the healing process, so it's best to limit any activity that increases your body temperature.

6

Avoid Eating Spicy or Acidic Foods (for 24-48 Hours):

Avoid spicy, salty, or acidic foods (like citrus or vinegar) for the first 24-48 hours after the treatment to prevent irritation or discomfort. You may also want to avoid excessively hot or cold foods and drinks during this time.



7

Avoid Smoking (for at Least 48 Hours):

Refrain from smoking for 48 hours after your lip treatment. Smoking can slow down the healing process and may cause irritation or affect the overall results.

8

Hydrate Your Lips:

Drink plenty of water throughout the day to maintain hydration from the inside out. This will help keep your lips hydrated and enhance the effects of the treatment.



9

Swelling and Bruising:

Mild swelling and bruising are common after lip treatments and should subside within a few days. If swelling is significant, applying a cold compress gently to the treated area (for 10-15 minutes at a time) can help reduce it during the first 24 hours. Bruising typically resolves within 3-7 days.



10

Follow-Up Appointment:

If you're planning multiple treatments (such as to gradually enhance lip fullness or for longer-lasting effects), schedule follow-up appointments with your provider as recommended. Follow-up is essential to evaluate the results and make adjustments if necessary.



تعليمات العناية بعد العلاج توريد الشفاه



تجنب لمس أو فرك الشفاه:

لا تلمس أو تفرك أو تدلك شفتيك لمدة 24-48 ساعة على الأقل. هذا يساعد في منع انتقال البكتيريا إلى المنطقة المعالجة ويساعد العلاج على الاستقرار بشكل صحيح.

الحفاظ على ترطيب الشفاه:

استخدم مرطب شفاه لطيف أو مرهم مرطب موصى به من قبل الطبيب بانتظام للحفاظ على ترطيب شفتيك. تجنب المنتجات التي تحتوي على عطور أو مواد كيميائية قاسية لأنها قد تسبب تهيج المنطقة المعالجة.



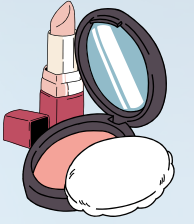
تجنب التعرض لأشعة الشمس:

احم شفتيك من التعرض المباشر لأشعة الشمس لمدة أسبوعين بعد العلاج، حيث يمكن أن تزيد الأشعة فوق البنفسجية من خطر التورم أو التصبغ أو التهيج. استخدم دائمًا مرطب شفاه يحتوي على واقٍ شمس بمعامل حماية (SPF 30) أو أعلى عند الخروج.

٤

تجنب المكياج (المدة 24 ساعة الأولى):

لا تضع المكياج (مثل أحمر الشفاه أو ملمع الشفاه) على شفتيك لمدة 24 ساعة بعد العلاج. يساعد ذلك في منع التهيج والسماح للعلاج بالامتصاص الكامل في البشرة.



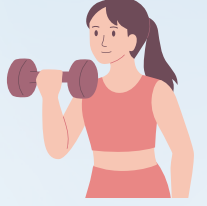
تجنب الأطعمة الحارة أو الحمضية (المدة 24-48 ساعة):

تجنب الأطعمة الحارة أو المالحة أو الحمضية (مثل الحمضيات أو الخل) خلال أول 24-48 ساعة بعد العلاج لمنع التهيج أو الشعور بعدم الراحة. يفضل أيضًا تجنب المشروبات أو الأطعمة الساخنة جدًا أو الباردة جدًا خلال هذه الفترة.

٦

تجنب النشاط البدني المكثف:

تجنب التمارين الرياضية الشاقة لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج لتقليل خطر التورم أو الاحمرار أو التهيج. التحرق يمكن أن يؤثر على عملية الشفاء، لذا من الأفضل تجنب أي نشاط يرفع درجة حرارة الجسم.



ترطيب الشفاه:

اشرب كمية كافية من الماء على مدار اليوم للحفاظ على ترطيب الجسم من الداخل، مما يساعد في تعزيز نتائج العلاج والحفاظ على ترطيب الشفاه.

٨

تجنب التدخين (المدة 48 ساعة على الأقل):

امتنع عن التدخين لمدة 48 ساعة بعد العلاج، لأن التدخين يمكن أن يبطئ عملية الشفاء وقد يسبب تهيجًا أو يؤثر على نتائج العلاج.



المتابعة مع الطبيب:

إذا كنت تخطط لجلسات علاجية متعددة (الزيادة امتلاء الشفاه تدريجيًا أو لتحقيق نتائج طويلة الأمد)، احجز مواعيد المتابعة مع طبيبك وفقًا للتوصيات. المتابعة ضرورية لتقييم النتائج وإجراء أي تعديلات إذا لزم الأمر.

١٠

التورم والكدمات:

قد يحدث تورم خفيف أو كدمات بعد العلاج، وعادة ما تختفي خلال بضعة أيام. إذا كان التورم ملحوظًا، يمكنك استخدام كمادات باردة بلطف على المنطقة المعالجة لمدة 10-15 دقيقة في كل مرة خلال أول 24 ساعة لتخفيف التورم. عادة ما تختفي الكدمات في غضون 3-7 أيام.

