

Post-Treatment Care Instructions for Hair Restoration with Fotona Laser



1

Keep Your Scalp Clean:

Gently wash your hair with a mild, sulfate-free shampoo. Do not use any harsh chemicals, styling products, or hair treatments that may irritate your scalp for at least 48 hours. Avoid scrubbing the treated area vigorously, and allow your scalp to heal naturally.

2

Watch for Side Effects:

Some mild redness, swelling, or tenderness on the treated area is normal and should subside within a few hours to a day. If you experience severe irritation, blisters, or signs of infection (such as pus, increased pain, or fever), contact your provider immediately.



3

Avoid Heat and Sweat:

For the first 48 hours, avoid excessive sweating (i.e., vigorous exercise or hot environments like saunas) as it can irritate the treated area.

Avoid hot showers or hair styling tools (such as straighteners, curlers, or blow dryers) immediately after the treatment. Let your hair dry naturally and avoid any harsh heat.

4

Avoid Direct Sun Exposure:

Avoid sun exposure for at least 2 weeks after treatment. Your scalp will be more sensitive to UV rays, and direct sunlight can lead to irritation or pigmentation changes.

Use sunscreen specifically designed for the scalp, or wear a hat if you're going outside during the healing process.



5

Do Not Scratch or Rub Your Scalp:

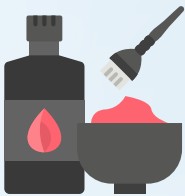
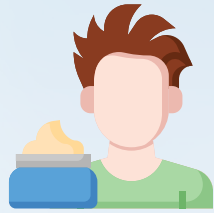
Avoid touching, scratching, or rubbing the treated scalp area. This can cause irritation or disrupt the healing process.

If you experience mild itching, it is usually temporary, but refrain from scratching.

6

Avoid Hair Products for the First Few Days:

Do not apply any hair products, such as gels, mousses, or sprays, for at least 48 hours after the treatment. These products can clog the follicles and interfere with the hair restoration process.



7

Avoid Chemical Treatments:

Avoid chemical hair treatments like coloring, perming, or relaxing for at least 2 weeks after your Fotona hair restoration session. Your scalp and hair follicles are more sensitive post-treatment, and harsh chemicals could cause irritation or damage.

8

Be Patient:

Hair restoration is a gradual process. It can take 3-6 months for noticeable improvements in hair thickness and growth, as hair follicles need time to regenerate.



9

Follow-Up Appointments:

Depending on the severity of your hair thinning or loss, multiple Fotona laser sessions may be required for optimal results. Your provider will typically recommend 2-6 sessions spaced a few weeks apart.

Regular follow-up appointments will allow your provider to assess progress and make any necessary adjustments to your treatment plan.

تعليمات العناية بعد العلاج استعادة الشعر بالليزر فوتونا



١ حافظ على نظافة فروة رأسك:

اغسل شعرك بلطف باستخدام شامبو خالي من الكبريتات. تجنب استخدام المواد الكيميائية القاسية أو منتجات تصفيف الشعر أو العلاجات التي قد تهيج فروة الرأس لمدة ٤٨ ساعة على الأقل. تجنب فرك المنطقة المعالجة بقوة، واترك فروة رأسك تتعافى بشكل طبيعي.



٢ مراقبة أي آثار جانبية:

قد تشعر باحمرار خفيف أو انتفاخ أو حساسية في المنطقة المعالجة، وهذا أمر طبيعي ويجب أن يزول خلال بضع ساعات إلى يوم. إذا ظهرت لديك أعراض شديدة مثل تهيج قوي، بثور، أو علامات عدوى (كظهور صديد، ألم متزايد، أو حمى)، تواصل مع طبيبك فوراً.



٣ تجنب الحرارة والتعرق:

خلال أول ٤٨ ساعة، تجنب التعرق الزائد (مثل ممارسة التمارين الشاقة أو التعرض للبيئات الحارة كالسونا) لأن ذلك قد يسبب تهيجاً في المنطقة المعالجة. تجنب الاستحمام بالماء الساخن أو استخدام أدوات تصفيف الشعر (مثل المكواة أو المجفف) فوراً بعد العلاج، واترك شعرك يجف طبيعياً دون تعريضه للحرارة القوية.



٤ تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس:

تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد العلاج، حيث سيكون فروة رأسك أكثر حساسية للأشعة فوق البنفسجية، مما قد يؤدي إلى تهيج أو تغير في لون الجلد. استخدم واقي شمس مخصص لفروة الرأس أو ارتد قبعة عند الخروج خلال فترة التعافي.



٥ لا تحك أو تفرك فروة رأسك:

تجنب لمس أو حك أو فرك المنطقة المعالجة، لأن ذلك قد يؤدي إلى التهيج أو يعيق عملية الشفاء. إذا شعرت بحكة خفيفة، فهي غالباً مؤقتة، لكن امتنع عن الحك.



٦ تجنب استخدام منتجات الشعر في الأيام الأولى:

لا تستخدم أي منتجات تصفيف مثل الجل، الموس، أو البخاخات لمدة ٤٨ ساعة على الأقل بعد العلاج، لأنها قد تسد بصيلات الشعر وتؤثر على عملية استعادة الشعر.



٧ تجنب العلاجات الكيميائية:

تجنب صبغ الشعر، تلميسه، أو أي علاجات كيميائية أخرى لمدة أسبوعين على الأقل بعد جلسة استعادة الشعر بالليزر فوتونا، حيث تكون فروة الرأس والبصيلات أكثر حساسية بعد العلاج، مما قد يسبب التهيج أو الضرر.



٨ تحل بالصبر:

استعادة الشعر عملية تدريجية، وقد تحتاج إلى ٣-٦ أشهر لملاحظة تحسن في كثافة ونمو الشعر، حيث تحتاج بصيلات الشعر إلى الوقت الكافي للتجدد والنمو.



٩ الالتزام بالمواعيد والمتابعة:

قد يتطلب الحصول على نتائج مثالية عدة جلسات ليزر فوتونا، حيث ينصح الأطباء عادةً بـ ٢-٦ جلسات متباعدة بعدة أسابيع حسب حالة تساقط الشعر لديك. المتابعة المنتظمة مع طبيبك تساعد في تقييم تقدم العلاج وإجراء أي تعديلات ضرورية على الخطة العلاجية.