

Post-Treatment Care Instructions After Hair Loss Treatment



1 Avoid Washing Your Hair Immediately:
Do not wash your hair for 12 hours after hair loss treatment. This allows to be absorbed by the hair follicles and improves its effectiveness. When you do wash your hair, use lukewarm water and a gentle, sulfate-free shampoo to avoid irritation.

2 No Heat, Steam, or Sweat:
Avoid heavy physical activity that could lead to sweating for 48 hours after your treatment. Sweating can irritate the treated scalp and cause discomfort. Avoid hot showers, saunas, or steam rooms for the first 48 hours after the procedure.



3 No Chemical Treatments:
Do not apply any chemical treatments (like hair dyes, perms, or straightening treatments) for at least 2 weeks after the therapy. Refrain from using harsh styling products (such as gels, mousses, or hairsprays) on the treated area for the first few days.

4 No Alcohol or Smoking:
Avoid alcohol and smoking for at least 48 hours after your treatment. Alcohol and smoking can interfere with blood circulation and slow down the healing process.



5 Stay Hydrated and Maintain a Healthy Diet:
Drink plenty of water to help your body recover and support healthy hair growth. Maintain a balanced diet rich in vitamins and minerals that promote hair health, including vitamin D, biotin, and zinc.

6 Be Cautious with Hair Styling:
Avoid tight hairstyles such as ponytails, braids, or buns for 3-4 days to avoid unnecessary pressure or pulling on the scalp. Avoid brushing your hair too vigorously after the treatment for at least 48 hours.



7 Mild Side Effects:
After hair loss treatment, you may experience mild swelling, redness, or tenderness in the treated area. These side effects are usually temporary and should subside within a few hours to a day. Mild bruising in the treated area is also common and should resolve in a few days.

8 Follow-Up Appointments:
Typically, 4-6 sessions are recommended for optimal hair restoration results, spaced 2-3 weeks apart. Your provider will monitor your progress and advise you on additional treatments based on your specific hair loss condition.



9 Be Patient:
Hair growth results from therapy can take 3-6 months to fully appear, as hair follicles need time to reactivate and produce new hair. New hair growth may be soft and fine initially but should gradually thicken over time.

تعليمات العناية بعد العلاج بعد علاج تساقط الشعر



٢ تجنب الحرارة، البخار، والتعرق:

تجنب الأنشطة البدنية الشاقة التي تؤدي إلى التعرق لمدة 48 ساعة بعد العلاج، لأن التعرق قد يسبب تهيج فروة وعدم الراحة. تجنب الاستحمام بالماء الساخن، الساونا، أو غرف البخار خلال أول 48 ساعة بعد العلاج.

١ تجنب غسل الشعر فورًا:

لا تغسل شعرك لمدة 12 ساعة بعد علاج تساقط الشعر، وذلك للسماح بامتصاص العلاج في بصيلات الشعر وتحقيق أفضل النتائج. عند غسل الشعر، استخدم ماء فاترًا وشامبو لطيف خالٍ من السلفات لتجنب التهيج.



٤ تجنب الكحول والتدخين:

امتنع عن التدخين وتناول الكحول لمدة 48 ساعة بعد العلاج، لأنهما يؤثران على تدفق الدم وقد يبطئان عملية الشفاء.



٣ تجنب العلاجات الكيميائية:

لا تستخدم أي علاجات كيميائية مثل صبغات الشعر، التلميس، أو التجعيد لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد الجلسة. امتنع عن استخدام مستحضرات التصفيف القوية مثل الجل، الموس، أو بخاخات الشعر على المنطقة المعالجة خلال الأيام الأولى.



٦ تجنب تسريحات الشعر المشدودة:

تجنب تسريحات الشعر التي تشد فروة الرأس مثل ذيل الحصان، الضفائر، أو الكعكة لمدة 3-4 أيام. لا تمسح شعرك بقوة بعد العلاج لمدة 48 ساعة على الأقل.



٥ الترطيب والتغذية الصحية:

اشرب كميات كافية من الماء لدعم عملية الشفاء وتعزيز نمو الشعر. اتبع نظامًا غذائيًا متوازنًا غنيًا بالفيتامينات والمعادن التي تعزز صحة الشعر، مثل فيتامين D، البيوتين، والزنك.



٨ المتابعة والجلسات المستقبلية:

عادةً ما ينصح بإجراء 4-6 جلسات لتحقيق أفضل النتائج، مع فواصل زمنية تتراوح بين 2-3 أسابيع بين كل جلسة. سيتابع طبيبك تقدم العلاج ويوجهك بشأن أي جلسات إضافية بناءً على حالتك.



٧ الآثار الجانبية الخفيفة:

بعد العلاج، قد تشعر بتورم خفيف، احمرار، أو حساسية في المنطقة المعالجة، وعادةً ما تختفي هذه الأعراض خلال ساعات أو يوم واحد. قد يحدث بعض الكدمات الخفيفة في المنطقة المعالجة، لكنها تختفي خلال أيام قليلة.



٩ التحلي بالصبر:

قد تستغرق نتائج العلاج 3-6 أشهر للظهور بشكل كامل، حيث تحتاج بصيلات الشعر إلى وقت لإعادة تنشيطها وإنتاج شعر جديد. قد يكون الشعر الجديد في البداية ناعمًا وخفيفًا لكنه سيصبح أكثر كثافة مع مرور الوقت.

