

Post-Treatment Care Instructions for Hair Bleaching



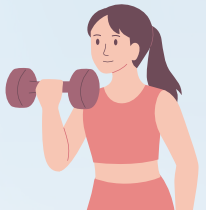
- 1 Keep the Skin Clean:**
Follow your provider's instructions on cleansing the treated area. Typically, you should avoid using harsh soaps or exfoliants for a few days after the treatment.

- 2 Avoid Hot Showers or Saunas:**
For at least 48 hours, avoid hot showers, saunas, or steam rooms, as they may irritate the skin.



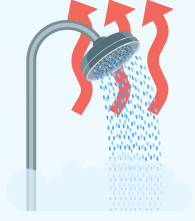
- 3 Avoid Makeup:**
It's generally recommended to avoid applying makeup for 24–48 hours after treatment, allowing the skin to heal.

- 4 Limit Intense Physical Activity:**
Avoid strenuous exercise or activities that may cause excessive sweating for at least 24 hours post-treatment.



- 5 ⚠️ Avoid Direct Sun Exposure:**
For at least 1–2 weeks after your treatment, avoid sun exposure, as the treated skin may be more sensitive and prone to sunburn. Use a broad-spectrum sunscreen with SPF 30 or higher if you need to be outside.

تعليمات العناية بعد العلاج تشقير الشعر



تجنب الاستحمام بالماء الساخن أو استخدام الساونا:
لمدة لا تقل عن 48 ساعة، تجنب الحمامات الساخنة، الساونا، أو غرف البخار لأنها قد تسبب تهيجاً للبشرة.

الحفاظ على نظافة البشرة:

اتبع تعليمات الطبيب حول تنظيف المنطقة المعالجة. عادةً، يجب تجنب استخدام الصابون القوي أو المقشرات لبضعة أيام بعد العلاج.

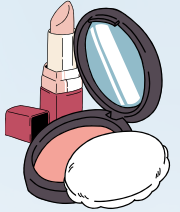


الحد من النشاط البدني المكثف:

تجنب التمارين الرياضية الشاقة أو أي نشاط يؤدي إلى التعرق المفرط لمدة لا تقل عن 24 ساعة بعد العلاج.

تجنب وضع المكياج:

يُفضل تجنب وضع المكياج لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج للسماح للبشرة بالتعافي.



تجنب التعرض المباشر للشمس:

لمدة لا تقل عن 1-2 أسبوع بعد العلاج، تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس، لأن الجلد المعالج يكون أكثر حساسية وعرضة لحروق الشمس. إذا كنت بحاجة للخروج، استخدم واقي شمس واسع الطيف بمعامل حماية (SPF 30) أو أعلى.



0

