

Post-Treatment Care Instructions After Gel Filler Injections

1

Avoid Lying Down for 4 Hours:

For at least 4 hours after the treatment, avoid lying down or sleeping on the treated area to reduce the risk of the filler shifting. This is especially important if you had filler injected into the lips, cheeks, or any areas of the face where swelling can occur.



2

Avoid Touching, Rubbing, or Massaging the Treated Area:

Do not touch or rub the treated area for at least 6 hours after the procedure. This helps ensure the filler settles in place and prevents displacement. If you need to gently touch the area, make sure your hands are clean to avoid infection.



3

Avoid Makeup for the First 24 Hours:

Avoid applying makeup for at least 24 hours after your treatment. This will allow the skin to heal and prevent the risk of irritation or infection. Use only clean brushes or tools if you decide to apply makeup after this time.



4

Avoid Sun Exposure and Heat:

Avoid direct sun exposure for at least 2 weeks after receiving gel fillers. Heat and UV rays can cause inflammation, swelling, or changes in pigmentation at the injection sites. Avoid saunas, steam rooms, and hot tubs for the first 48 hours to reduce the risk of irritation and swelling.



5

Avoid Alcohol and Smoking:

Avoid alcohol and smoking for at least 24-48 hours after the procedure as it can increase the risk of bruising and swelling.



6

Stay Hydrated and Moisturize:

Drink plenty of water to keep your skin hydrated and help reduce swelling. Use a gentle, non-irritating moisturizer if you feel any tightness or dryness in the treated area.



7

Be Aware of Swelling and Bruising:

Mild swelling, redness, and bruising are common and may last a few days after the injection. These side effects should subside within 1-2 weeks.

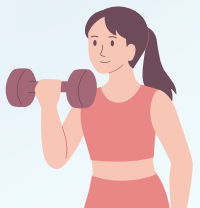
If you experience more significant swelling, you can use a cold compress for 10-15 minutes at a time, 2-3 times a day, for the first 24 hours.



8

Avoid Intense Physical Activity:

Avoid strenuous exercise (including cardio, weightlifting, or anything that increases heart rate and causes sweating) for at least 24-48 hours after the procedure. Excessive sweating and physical activity can lead to swelling and discomfort.



9

Avoid Other Treatments for 2 Weeks:

Do not undergo other facial treatments (such as chemical peels, laser treatments, microneedling, or facial massages) for at least 2 weeks after receiving gel fillers, to prevent irritation or complications.



10

Follow-Up and Future Sessions:

Most dermal fillers last from 6 months to 2 years, depending on the type and area treated. You may need follow-up treatments to maintain your desired results.

If you have any concerns about the result or any unusual symptoms, contact your healthcare provider for guidance.



تعليمات العناية بعد العلاج الفيار الجلدي



تجنب لمس أو فرك أو تدليك المنطقة المعالجة:
لا تلمس أو تفرك المنطقة المعالجة لمدة لا تقل عن 6 ساعات بعد الإجراء لضمان استقرار الفيار في مكانه.
إذا كنت بحاجة إلى لمس المنطقة برفق، فتأكد من غسل يديك جيدًا لتجنب أي عدوى.

٢

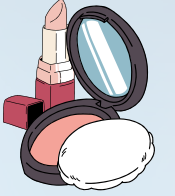
تجنب الاستلقاء لمدة 4 ساعات:
تجنب الاستلقاء أو النوم على المنطقة المعالجة لمدة لا تقل عن 4 ساعات، لتجنب تحرك الفيار من موضعه.
هذا مهم خصوصًا إذا كان الفيار في الشفاه، الخدين، أو مناطق الوجه الأخرى حيث يمكن أن يحدث التورم.



تجنب التعرض لأشعة الشمس والحرارة:
تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس لمدة أسبوعين على الأقل بعد حقن الفيار، حيث يمكن أن تسبب الحرارة والأشعة فوق البنفسجية التهابًا أو تغيرات في لون البشرة.
تجنب الساونا، غرف البخار، والجاكوزي الساخن لمدة 48 ساعة الأولى لتقليل خطر التهيج والتورم.

٣

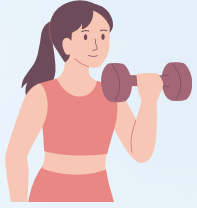
تجنب وضع المكياج لمدة 24 ساعة الأولى:
تجنب وضع المكياج لمدة 24 ساعة على الأقل بعد العلاج للسماح للجلد بالشفاء وتقليل خطر التهيج أو العدوى.
في حال استخدام المكياج بعد هذه الفترة، استخدم أدوات نظيفة.



الحفاظ على الترطيب والعناية بالبشرة:
اشرب كميات كافية من الماء للحفاظ على رطوبة البشرة والمساعدة في تقليل التورم.
استخدم مرطبًا لطيفًا إذا شعرت بجفاف أو شد في المنطقة المعالجة.

٤

تجنب الكحول والتدخين:
تجنب شرب الكحول لمدة 24-48 ساعة، حيث يمكن أن يزيد من خطر الكدمات والتورم.



تجنب الأنشطة البدنية العنيفة:
تجنب ممارسة التمارين الرياضية الشاقة (مثل تمارين الكارديو أو رفع الأثقال) لمدة 24-48 ساعة بعد الإجراء.
النشاط البدني الزائد قد يسبب التورم والالتهاب.

٥

توقع حدوث بعض التورم أو الكدمات:
من الشائع حدوث تورم خفيف، احمرار، أو كدمات، والتي قد تستمر لبضعة أيام بعد الحقن.
يمكن استخدام كمادات باردة لمدة 10-15 دقيقة، 2-3 مرات يوميًا خلال الـ 24 ساعة الأولى لتقليل التورم.



المتابعة والجلسات المستقبلية:
تدوم نتائج الفيار عادةً من 6 أشهر إلى سنتين، حسب النوع والمنطقة المعالجة.
قد تحتاج إلى جلسات متابعة للحفاظ على النتيجة المطلوبة.
إذا كان لديك أي مخاوف بشأن النتائج أو واجهت أي أعراض غير طبيعية، تواصل مع طبيبك المختص.

٦

تجنب العلاجات التجميلية الأخرى لمدة أسبوعين:
لا تخضع لأي علاجات للوجه مثل التقشير الكيميائي، الليزر، المايكرونيدلينغ، أو تدليك الوجه لمدة أسبوعين على الأقل بعد حقن الفيار، لتجنب التهيج أو المضاعفات.

