

Post-Facial Care Instructions

Thank you for choosing our clinic. To ensure optimal results and maintain the health of your skin after your facial treatment, please follow these professional aftercare guidelines:

1

Clean Environment:

Use a clean pillowcase and avoid harsh skincare products. This minimizes the risk of bacteria and supports the healing process.



2

Avoid Sweating:

Refrain from heavy exercise, saunas, or steam rooms for at least 24–48 hours. Excessive sweating can lead to clogged pores or breakouts.



3

Avoid Touching or Picking:

Avoid touching or picking at your face. Your skin is more delicate post-treatment and can be easily irritated.



4

Hydration:

Stay hydrated and moisturize regularly. Drink plenty of water and use a gentle, fragrance-free moisturizer to maintain skin hydration.



5

Makeup and Cosmetics:

Avoid applying makeup for at least 24 hours. Let your skin breathe and recover naturally without any interference.



6

Sun Protection:

Stay out of direct sunlight and always use sunscreen (SPF 30 or higher). Your skin may be more sensitive to UV rays after a facial.



7

Soothing Care:

If you experience any redness or sensitivity, apply a cold compress and consult your skincare specialist if needed.



8

No Exfoliants:

Do not use exfoliating products or active ingredients such as Retinol, AHA/BHA, or Vitamin C for 48 hours. This helps prevent irritation and allows your skin to heal.



تعليمات العناية بالبشرة بعد جلسة تنظيف الوجه

شكرًا لاختياركم عيادتنا. لضمان أفضل النتائج والحفاظ على صحة بشرتكم بعد جلسة تنظيف الوجه، يُرجى اتباع الإرشادات التالية:



١ تجنب التعرق:

تجنّب التمارين الرياضية الشديدة، الساونا، أو غرف البخار لمدة ٢٤-٤٨ ساعة. لأن التعرق المفرط قد يؤدي إلى انسداد المسام أو ظهور الحبوب.

٢ بيئة نظيفة:

استخدم غطاء وسادة نظيف وتجنّب المنتجات القاسية على البشرة. لتقليل خطر انتقال البكتيريا وتعزيز تعافي البشرة.



٣ الترطيب:

احرص على شرب كميات كافية من الماء وترطيب البشرة بانتظام. واستخدم مرطبًا لطيفًا وخاليًا من العطور للحفاظ على ترطيب البشرة.

٤ تجنب اللمس أو العبث:

تجنّب لمس الوجه أو العبث به. فالبشرة تكون أكثر حساسية بعد الجلسة وقد تتعرض للتهيج بسهولة.

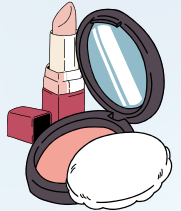


٥ الحماية من الشمس:

تجنّب التعرض المباشر لأشعة الشمس واستخدم واقي شمس (SPF 30 أو أعلى). فبشرتك تصبح أكثر حساسية لأشعة الشمس بعد الجلسة.

٦ المكياج ومستحضرات التجميل:

تجنّب وضع المكياج لمدة لا تقل عن ٢٤ ساعة. دع بشرتك تنفّس وتتجدّد بشكل طبيعي دون أي عوائق.



٧ بدون تقشير:

لا تستخدم منتجات التقشير أو المكونات النشطة مثل الريتينول، أحماض AHA/BHA أو فيتامين C لمدة ٤٨ ساعة. لمنع التهيج ومساعدة البشرة على التعافي.

٨ العناية المهدئة:

إذا لاحظت أي احمرار أو حساسية، استخدم كمادات باردة وتواصل مع أخصائي العناية بالبشرة عند الحاجة.

