

Post-Treatment Care Instructions After Carbón Laser



1

Avoid Harsh Skin Care Products:

Avoid using harsh products like scrubs, exfoliating acids (e.g., glycolic acid, salicylic acid), or retinoids for 3-5 days after the treatment. These can irritate the skin and disrupt the healing process. Stick to gentle, soothing skincare until your skin fully recovers.

2

Avoid Heat and Sweating:

Avoid intense physical activity for at least 24-48 hours post-treatment to prevent excessive sweating. Sweating can irritate your skin and interfere with the healing process. Avoid hot showers, saunas, and steam rooms for at least 48 hours after the procedure.



3

Avoid Makeup for the First 24 Hours:

Do not apply makeup for 24 hours after the treatment to allow the skin to breathe and avoid clogging pores. When you resume makeup, use non-comedogenic products that won't clog your pores.

4

Avoid Direct Sun Exposure:

Avoid direct sun exposure for at least 2 weeks after the treatment to prevent pigmentation changes. Your skin will be more sensitive and prone to sunburn. Use sunscreen with at least SPF 30 or higher every day, even if you're indoors, to protect your skin. Reapply every 2-3 hours if you are outside.



5

Avoid Chemical Peels or Other Facial Treatments:

Do not undergo other facial treatments like chemical peels, microdermabrasion, or additional laser treatments for 2 weeks after the Carbón Laser treatment to avoid over-stressing your skin.

6

Do Not Pick or Scratch the Skin:

After the Carbon Laser treatment, you may experience mild redness or flaking as the skin exfoliates and regenerates. Avoid picking or scratching at the treated area to prevent scarring or irritation. Any flaking or peeling is normal and should resolve on its own.



7

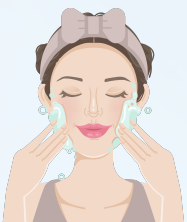
Drink Plenty of Water:

Stay hydrated by drinking plenty of water throughout the day to help your skin heal and maintain its moisture balance.

8

Keep Your Skin Hydrated:

Moisturize your skin regularly after the treatment. Use a gentle, hydrating moisturizer to keep the skin nourished and prevent dryness or irritation. Opt for products containing soothing ingredients like aloe vera, hyaluronic acid, or ceramides.



9

Be Gentle with Your Skin:

Use gentle cleansing products that are free of alcohol and fragrances to cleanse your face for the first few days. Do not rub or scrub your face harshly. Use lukewarm water instead of hot water when washing your face.

10

Monitor for Any Unusual Side Effects:

Mild redness, swelling, or sensitivity is common and should subside within a few hours to a day. If you experience severe irritation, blistering, or signs of infection (such as pus, increased pain, or fever), contact your provider immediately.



تعليمات العناية بعد العلاج بالليزر الكربوني



٢ تجنب الحرارة والتعرق:

تجنب الأنشطة البدنية الشديدة لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج لمنع التعرق الزائد الذي قد يسبب تهيجًا للبشرة. تجنب الاستحمام بالماء الساخن، والساونا، وغرف البخار لمدة لا تقل عن ٤٨ ساعة بعد الإجراء.



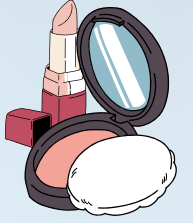
١ تجنب استخدام منتجات العناية القاسية:

تجنب استخدام المنتجات القوية مثل المقشرات، الأحماض المقشرة (مثل حمض الجليكوليك أو الساليسيليك)، أو الريتينويدات لمدة 3-5 أيام بعد العلاج، حيث يمكن أن تهيج البشرة وتؤثر على عملية التعافي. استخدم منتجات عناية لطيفة ومهدئة حتى تتعافى بشرتك بالكامل.



٤ تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس:

تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد العلاج لتجنب تغير لون البشرة. ستكون بشرتك أكثر حساسية وعرضة لحروق الشمس. استخدم واقي شمس بعامل حماية لا يقل عن 30 يوميًا، حتى أثناء التواجد في الداخل، وأعد تطبيقه كل 2-3 ساعات عند الخروج.



٣ تجنب المكياج (المدة ٢٤ ساعة):

تجنب وضع المكياج لمدة ٢٤ ساعة بعد العلاج للسماح للبشرة بالتنفس وتجنب انسداد المسام. عند استخدام المكياج مرة أخرى، اختر منتجات غير كوميدوجينيك (غير مسببة لانسداد المسام).



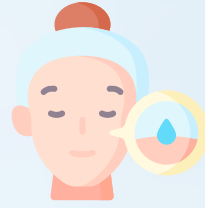
٦ لا تقشّر أو تحكّ بشرتك:

قد تلاحظ احمرارًا طفيفًا أو تقشّرًا بعد العلاج بالليزر الكربوني. لا تقم بحك أو تقشير الجلد، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى التهيج أو التندب. يُعدّ التقشير الخفيف أمرًا طبيعيًا وسيختفي تلقائيًا.



٥ تجنب العلاجات التجميلية القوية:

لا تخضع لعلاجات الوجه الأخرى مثل التقشير الكيميائي، أو صنفرة البشرة، أو جلسات ليزر إضافية لمدة أسبوعين بعد العلاج بالليزر الكربوني، حتى لا تتعرض بشرتك للإجهاد الزائد.



٨ تحافظ على ترطيب بشرتك:

رطب بشرتك بانتظام بعد العلاج باستخدام مرطب لطيف ومرطب للحفاظ على تغذيتها ومنع الجفاف أو التهيج. اختر منتجات تحتوي على مكونات مهدئة مثل الألوفيرا، حمض الهيالورونيك، أو السيراميدات.



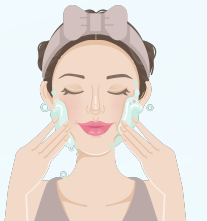
٧ اشرب كمية كافية من الماء:

حافظ على ترطيب جسمك بشرب كمية كافية من الماء يوميًا لمساعدة البشرة على التعافي والحفاظ على توازن الرطوبة.



١٠ راقب أي آثار جانبية غير طبيعية:

يُعدّ الاحمرار الخفيف أو التورم أو الحساسية أمرًا شائعًا ويختفي خلال ساعات إلى يوم. إذا لاحظت تهيجًا شديدًا، أو بنوزًا، أو علامات التهاب مثل إفرازات صديدية، أو ألم شديد، أو حمى، فاتصل بمقدم الرعاية الخاص بك فورًا.



٩ تعامل مع بشرتك بلطف:

استخدم منظفات لطيفة خالية من الكحول والعموم لتتنظيف وجهك في الأيام الأولى. تجنب فرك وجهك بقوة. استخدم الماء الفاتر بدلًا من الماء الساخن عند غسل وجهك.