

Post-Treatment Care Instructions After Fotona Laser for Active Acne



1

Avoid Touching or Picking:

Do not touch, pick, or squeeze acne lesions on your skin after treatment, as this can introduce bacteria and potentially lead to scarring or infection. Let your skin heal naturally.

2

Hydration:

Drink plenty of water to help hydrate your skin from the inside out and support healing.



3

Makeup and Cosmetics:

Avoid makeup for 24-48 hours after treatment to allow the skin to breathe and heal. When you do apply makeup, use non-comedogenic products that won't clog your pores.

Avoid heavy creams or foundations that could block your pores during the healing process.



4

Sun Protection:

Avoid direct sun exposure for at least 2 weeks after your treatment. Your skin will be more sensitive to UV rays, which can lead to pigmentation or other skin damage.

Use broad-spectrum sunscreen (SPF 30 or higher) throughout the day, especially if you're going outside. Reapply every 2-3 hours.



5

Cleansing and Moisturizing:

Cleanse your skin with a mild, non-irritating cleanser. Avoid harsh scrubs, exfoliants, or acne treatments (like benzoyl peroxide or salicylic acid) unless advised by your practitioner.

Moisturize regularly to prevent dryness and help your skin heal. Use a gentle, non-comedogenic moisturizer (won't clog pores).

Your provider may suggest a post-treatment ointment or gel if your skin is dry or irritated. Follow their directions.



6

Watch for Side Effects:

Mild redness, swelling, and sensitivity in the treated area are common right after Fotona acne treatment. These should subside in a few hours to a few days.

If you experience any unusual pain, blistering, excessive redness, or signs of infection (e.g., increased swelling, pus, or fever), contact your practitioner immediately.



7

Avoid Heat and Sweating:

For the first 48 hours after treatment, avoid activities that cause excessive heat or sweating, such as intense exercise, hot showers, or saunas.

Avoid swimming in pools or hot tubs for the same period to prevent irritation and bacteria from entering the skin.



8

Avoid Tanning:

Do not use tanning beds or get a sunless tan (e.g., spray tans) for at least 2 weeks after treatment, as your skin will be more sensitive to UV rays and may burn more easily.



تعليمات العناية بعد العلاج فوتونا ليزر لحب الشباب النشط



الترطيب الداخلي:

اشرب الكثير من الماء للحفاظ على ترطيب بشرتك من الداخل وتسريع التعافي.



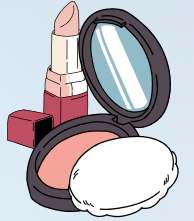
تجنب لمس أو حك البشرة:

لا تلمس، تضغط، أو تعبت بالثور بعد العلاج، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انتقال البكتيريا والتسبب في التهابات أو ندوب. اترك بشرتك تتعافى بشكل طبيعي.



الحماية من الشمس:

تجنب التعرض المباشر للشمس لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد العلاج، حيث ستكون البشرة أكثر حساسية لأشعة UV، مما قد يؤدي إلى تصبغات أو تلف الجلد. استخدم واقى شمس واسع الطيف (SPF 30 أو أعلى) خلال النهار، خاصة عند الخروج، وأعد تطبيقه كل 2-3 ساعات.



المكياج ومستحضرات التجميل:

تجنب وضع المكياج لمدة 24-48 ساعة بعد العلاج للسماح للبشرة بالتنفس والشفاء. عند استخدام المكياج، اختر منتجات غير كوميدوجينيك لا تسد المسام. تجنب الكريمات الثقيلة أو كريمات الأساس التي قد تعيق عملية الشفاء.



مراقبة الآثار الجانبية:

قد تظهر احمرار طفيف، انتفاخ، أو حساسية في المنطقة المعالجة بعد العلاج، وعادةً ما تختفي خلال ساعات إلى أيام قليلة. إذا لاحظت ألماً غير معتاد، تقرحات، احمراراً شديداً، أو أي علامات للعدوى (مثل انتفاخ زائد، صديد، أو حمى)، تواصل مع طبيبك فوراً.



تنظيف وترطيب البشرة:

نظف بشرتك بلطف باستخدام غسول خفيف غير مهيج، وتجنب استخدام المقشرات القوية أو منتجات علاج حب الشباب (مثل البنزويل بيروكسيد أو حمض الساليسيليك) إلا إذا أوصى طبيبك بذلك. رطب بشرتك بانتظام لمنع الجفاف وتعزيز الشفاء، واستخدم مرطباً غير كوميدوجينيك (لا يسد المسام). قد يوصي الطبيب بمراهم أو جل بعد العلاج، خاصة إذا كانت بشرتك جافة أو متهيجة، لذا اتبع تعليماته.



تجنب التسمير:

لا تستخدم أجهزة التسمير أو التان الصناعي (مثل رذاذ التسمير) لمدة لا تقل عن أسبوعين بعد العلاج، حيث تكون البشرة أكثر حساسية للأشعة فوق البنفسجية وقد تحترق بسهولة.



تجنب الحرارة والتعرق:

خلال أول 48 ساعة بعد العلاج، تجنب الأنشطة التي تسبب التعرق الزائد أو الحرارة العالية، مثل التمارين الرياضية المكثفة، الحمامات الساخنة، أو الساونا. تجنب السباحة في المسابح أو الجاكوزي لنفس المدة لمنع تهيج البشرة أو تعرضها للبكتيريا.

